



PIONIERKA

Próba na stopień pionierki powinna być realizowana przez harcerkę starszą w wieku 13-15 lat i powinna trwać od 9 do 12 miesięcy. Jeśli jest to dla Ciebie początek drogi harcerskiej równolegle powinnaś realizować próbę harcerki. Złożenie Przyrzeczenia Harcerskiego musi nastąpić przed zamknięciem próby na stopień. Nie musisz zdobyć naramiennika starszoharcerskiego, aby realizować próbę na stopień starszoharcerski. W ułożeniu, realizacji oraz podsumowaniu próby wspierać Cię będzie opiekun próby. Zadania podstawowe możesz zacząć realizować od razu. Wyzwania, sprawności i tropy możesz wybrać w momencie układania próby lub dobierać w miarę jej trwania.

Jeśli nie zdobyłaś wcześniej stopnia tropicielki, ustal z drużynowym uzupełnienie próby o 1–5 zadań dodatkowych, ukierunkowanych na uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego. Jeśli zrealizowałaś wcześniej jakieś zadanie podstawowe, uznaj je za zaliczone – nie powtarza się ich ani nie zastępuje porównywalnymi.

Możesz też, w uzgodnieniu z drużynowym, zaliczyć w poczet próby sprawności zdobyte od zamknięcia poprzedniej próby na stopień bądź od zamknięcia próby harcerki, jeśli to Twoja pierwsza próba na stopień.



Pionierka, czyli ta, która przeciera nowe szlaki, wyznacza kierunek.

Jestem wytrawną harcerką, z zaciekawieniem i pasją odkrywam otaczający świat. Kreuję życie zastępu. Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę. Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości. Jestem przykładem dla młodszych harcerek i harcerzy. Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym. Nie godzę się na krzywdzenie słabszych – reaguję. Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego, jak hartuję ducha i ciało. Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł. Chcę zmieniać świat, jestem gotowa do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję. Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem. Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialna za to, co dzieje się w moim domu.

.....
imię i nazwisko

.....
drużyna

Data otwarcia:

Data zamknięcia:



Dewiza starszoharcerska:

Znajdź swój kierunek!

Zadania podstawowe

1. Potwierdź zrealizowanie 16 zadań.

Uwaga: Koniecznie zapoznaj się z programami wymienionych sprawności - ich zadania pokrywają się częściowo z poniższymi zadaniami na stopień, dzięki czemu można jednocześnie zdobyć sprawność i zrealizować zadanie podstawowe na stopień.

Sprawność	WYROBIENIE HARCERSKIE	Potwierdzenie
 Skautka	Odwiedziłam jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.	
	Poznałam życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego. O dwóch spośród nich opowiedziałam podczas zbiórki zastępu lub drużyny.	
	OBOZOWNICTWO	Potwierdzenie
 Wyga	Wzięłam udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałam swój wpływ na środowisko (np.: odpowiednio gospodarując wodą i odpadami, przygotowując nocleg, zabezpieczając ognisko).	
	Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałam udział w jego konserwacji.	
	Samodzielnie ułożyłam 3 rodzaje ognisk i rozpałam je.	
	TERENOZNAWSTWO	Potwierdzenie
 Kartografka	W działaniach topograficznych korzystałam z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).	
	RATOWNICTWO	Potwierdzenie
 Ratownicza	Przeprowadziłam resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.	
	W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałam objawy udaru słonecznego i udzieliłam pierwszej pomocy poszkodowanemu.	
	ZDROWIE	Potwierdzenie
 Liderka zdrowia	Przez trzy miesiące spałam minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć. Dowiedziałam się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałam z nich na min. godzinę przed snem.	

Sprawność	EKOLOGIA	Potwierdzenie
	Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy. W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłam jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
Ekolożka	Przeanalizowałam ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci. Zmniejszyłam o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałam z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.	
	ŚWIAT CYFROWY	Potwierdzenie
	Utworzyłam konto mailowe. Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego, m.in. ustawiłam podpis w mailu, przy wysyłaniu maili do wielu osób korzystam z opcji UDW.	
Komputerowiec		
	EKONOMIA	Potwierdzenie
	Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałam środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.	
Przedsiębiorczyni		
	ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA	Potwierdzenie
	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe. Zdobyłam nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).	
Złota rączka		
	ŻYWIENIE	Potwierdzenie
	Przygotowałam potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia).	
Kucharka	Wykonałam co najmniej jedno z poniższych zadań. - Wybrałam miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłam ją funkcjonalnie. Pokierowałam gotowaniem obiadu dla drużyny. - Ułożyłam urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałam przygotowanie posiłków.	

Sprawności

2. Wpisz nazwy 4 sprawności przynajmniej trzygwiazdkowych (***), które zdobyłaś podczas trwania próby.

SPRAWNOŚCI	Numer rozkazu

Tropy zrealizowane z zastępem

3. Wpisz nazwy min. 2 tropów - każdy powinien być z innej kategorii, w tym przynajmniej jeden opierający się na służbie.

	TROPY	Numer rozkazu
	BRATERSTWO	
	INICJATYWA	
	NATURA	
	ODKRYWANIE	
	OJCZYZNA	
	ZARADNOŚĆ	
	CZŁOWIEK	

Wyzwania

4. Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia.

WYZWANIA		Sposób potwierdzenia
DATA ROZPOCZĘCIA	DATA ZAKOŃCZENIA	

Zadania uzupełniające

5. Tutaj możesz razem z opiekunem próby wpisać maksymalnie trzy zadania uzupełniające, realizujące ideę stopnia. Mogą być one ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska.



zhp.pl



zhp_pl



zhp



zhp_pl



UNITAT znaczy JEDNOŚĆ



RPM PRYZMAT