



ODKRYWCA

Próba na stopień odkrywcy powinna być realizowana przez harcerza starszego w wieku 13-15 lat i powinna trwać od 9 do 12 miesięcy. Jeśli jest to dla Ciebie początek drogi harcerskiej równolegle powinieneś realizować próbę harcerza. Złożenie Przyrzeczenia Harcerskiego musi nastąpić przed zamknięciem próby na stopień. Nie musisz zdobyć naramiennika starszoharcerskiego, aby realizować próbę na stopień starszoharcerski. W ułożeniu, realizacji oraz podsumowaniu próby wspierać Cię będzie opiekun próby. Zadania podstawowe możesz zacząć realizować od razu. Wyzwania, sprawności i tropy możesz wybrać w momencie układania próby lub dobierać w miarę jej trwania. Jeśli nie zdobyłeś wcześniej stopnia wywiadowcy, ustal z drużynowym uzupełnienie próby o 1–5 zadań dodatkowych, ukierunkowanych na uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego. Jeśli zrealizowałeś wcześniej jakieś zadanie podstawowe, uznaj je za zaliczone – nie powtarza się ich ani nie zastępuje porównywalnymi. Możesz też, w uzgodnieniu z drużynowym, zaliczyć w poczet próby sprawności zdobyte od zamknięcia poprzedniej próby na stopień bądź od zamknięcia próby harcerza, jeśli to Twoja pierwsza próba na stopień.



Odkrywca, czyli ten, który przeciera nowe szlaki, wyznacza kierunek.

Jestem wytrawnym harcerzem, z zaciekawieniem i pasją odkrywam otaczający świat. Kreuję życie zastępu. Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę. Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości. Jestem przykładem dla młodszych harcerzek i harcerzy. Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym. Nie godzę się na krzywdzenie słabszych – reaguję. Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego, jak hartuję ducha i ciało. Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł. Chcę zmieniać świat, jestem gotów do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję. Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem. Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialny za to, co dzieje się w moim domu.

.....
imię i nazwisko

.....
drużyna

Data otwarcia:

Data zamknięcia:



Dewiza starszoharcerska:

Znajdź swój kierunek!

Zadania podstawowe

1. Potwierdź zrealizowanie 16 zadań.

Uwaga: Koniecznie zapoznaj się z programami wymienionych sprawności - ich zadania pokrywają się częściowo z poniższymi zadaniami na stopień, dzięki czemu można jednocześnie zdobyć sprawność i zrealizować zadanie podstawowe na stopień.

Sprawność	WYROBIENIE HARCERSKIE	Potwierdzenie
 Skaut	Odwiedziłem jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.	
	Poznałem życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego. O dwóch spośród nich opowiedziałem podczas zbiórki zastępu lub drużyny.	
	OBOZOWNICTWO	Potwierdzenie
 Wyga	Wziąłem udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałem swój wpływ na środowisko (np.: odpowiednio gospodarując wodą i odpadami, przygotowując nocleg, zabezpieczając ognisko).	
	Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałem udział w jego konserwacji.	
	Samodzielnie ułożyłem 3 rodzaje ognisk i rozpałem je.	
	TERENOZNAWSTWO	Potwierdzenie
 Karto graf	W działaniach topograficznych korzystałem z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).	
	RATOWNICTWO	Potwierdzenie
 Ratownik	Przeprowadziłem resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.	
	W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałem objawy udaru słonecznego i udzieliłem pierwszej pomocy poszkodowanemu.	
	ZDROWIE	Potwierdzenie
 Lider zdrowia	Przez trzy miesiące spałem minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć. Dowiedziałem się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałem z nich na min. godzinę przed snem.	

Sprawność	EKOLOGIA	Potwierdzenie
 Ekolog	Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy. W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłem jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
	Przeanalizowałem ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci. Zmniejszyłem o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałem z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.	
	ŚWIAT CYFROWY	Potwierdzenie
 Komputerowiec	Utworzyłem konto mailowe. Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego, m.in. ustawiłem podpis w mailu, przy wysyłaniu maili do wielu osób korzystam z opcji UDW.	
	EKONOMIA	Potwierdzenie
 Przedsiębiorca	Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałem środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.	
	ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA	Potwierdzenie
 Złota rączka	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe. Zdobyłem nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).	
	ŻYWIENIE	Potwierdzenie
 Kucharz	Przygotowałem potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia).	
	Wykonałem co najmniej jedno z poniższych zadań. - Wybrałem miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłem ją funkcjonalnie. Pokierowałem gotowaniem obiadu dla drużyny. - Ułożyłem urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałem przygotowanie posiłków.	

Sprawności

2. Wpisz nazwy 4 sprawności przynajmniej trzygwiazdkowych (***), które zdobyłeś podczas trwania próby.

SPRAWNOŚCI	Numer rozkazu

Tropy zrealizowane z zastępem

3. Wpisz nazwy min. 2 tropów - każdy powinien być z innej kategorii, w tym przynajmniej jeden opierający się na służbie.

	TROPY	Numer rozkazu
	BRATERSTWO	
	INICJATYWA	
	NATURA	
	ODKRYWANIE	
	OJCZYZNA	
	ZARADNOŚĆ	
	CZŁOWIEK	

4. Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia.

WYZWANIA		
DATA ROZPOCZĘCIA	DATA ZAKOŃCZENIA	
DATA ROZPOCZĘCIA	DATA ZAKOŃCZENIA	
DATA ROZPOCZĘCIA	DATA ZAKOŃCZENIA	

Zadania uzupełniające

5. Tutaj możesz razem z opiekunem próby wpisać maksymalnie trzy zadania uzupełniające, realizujące ideę stopnia. Mogą być one ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska.



zhp.pl



[zhp_pl](https://www.instagram.com/zhp_pl)



[zhp](https://www.facebook.com/zhp)



[zhp_pl](https://twitter.com/zhp_pl)



UNITAT znaczy **JEDNOŚĆ**



RPM PRYZMAT